

مجلة اللاجنسية

Asexuality

مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية

العدد الأول ديسمبر 2018

في الأخبار:

- اللاجنسية في تيداكس بغداد
- انطلاق المسح السنوي لتعداد اللاجنسيين

مقالات الرأي

اللاجنسية والحب

نادروفيسكي عيسى

الجنس الإجباري

نبيل علال

اللاجنسية

مقدمة مختصرة

ضيف العدد :

الدكتورة تقى محمد

ندى .. واقع المرأة اللاجنسية بالسعودية

محتويات العدد

مجلة اللاجنسية

العدد الأول ديسمبر 2018

رسالة شكر

يتقدم مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية بجزيل الشكر والتقدير إلى كل من كان له الفضل في صدور العدد الأول من مجلة اللاجنسية

نحن موجودين

كلمة العدد

نحن موجودين

24 أفريل 2017 كانت الانطلاقة بإنشاء صفحة اللاجنسية (AsexArab) من مبادرة شخصية لتتحول إلى مجتمع يشمل كل اللاجنسيين الناطقين بالعربية ولتظهر فئة اللاجنسيين بالوطن العربي إلى العلن لأول مرة بعدما كان كل شخص لاجنسي يعيش لا جنسيته بالسر وتحت الشك وضغط أفكار الأغلبية حول الجنس و في ظل غياب أي محتوى باللغة العربية عن اللاجنسية وانتشار الكثير من الخرافات حول الجنس واللاجنسية أدى إلى اتهام اللاجنسيين بالمرض والشذوذ مما نتج عنه حالات إجبار عن العلاج أو إجبار على الجنس إلى اعتبار اللاجنسية مجرد امتناع أو تبتل ديني وأفكار فلسفية ترجع إلى غرابة الأشخاص الذين يؤمنون بها ، لكن صوت الحقيقة أقوى من انتشار وطغيان الخرافات والجهل، نحن موجودين وطبيعيين تلك هي رسالتنا كلاجنسيين إلى العالم وها نحن اليوم باسم مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية نعلن ميلاد مجلة اللاجنسية أول مجلة باللغة العربية متخصصة بكل ما يخص اللاجنسية من مواضيع علمية وثقافية وفئة اللاجنسيين من أخبار وتجارب ونشاطات لتكون بذلك المجلة صوت اللاجنسيين في الوطن العربي ومصدر للمعلومات والتوعية للمجتمع بشتى أطيافه ،وقد رأينا أن العدد الأول من الأفضل أن يكون مدخل عام للاجنسية وهذا ما حصل فقد ركزنا على تبسيط اللاجنسية للقارئ العربي وحاولنا الإجابة على كل الأسئلة المطروحة والمتوقعة بإضافة الى مقالات رأي لمواضيع تتداخل مع اللاجنسية وفي هذا الصدد نذكر أن المجلة مفتوحة للجميع سواء لاجنسيين أو جنسيين للمساهمة بكل المواضيع التي تخص اللاجنسية في الأخير أتمنى أن تساهم مجلة اللاجنسية في التوعية وثقافة المجتمع العربي وتكون بادرة أمل للاجنسيين تلوح بغد أفضل.

● رئيس التحرير

أخبار ومستجدات

اللاجنسية في تيداكس بغداد TEDxBaghdad



شاركت الناشطة آلاء من مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية في تيداكس بغداد (TEDxBaghdad) بموضوع اللاجنسية ولأول مرة يُسلط الضوء على فئة اللاجنسيين من خلال حدث مهم كهذا بالمجتمع العراقي والعربي وقالت آلاء أنها كانت تجربة ايجابية ساهمت من خلالها في دحض الكثير من الخرافات حول فئة اللاجنسيين مثل المرض والشذوذ والتأكيد على أن اللاجنسية توجه طبيعي كما قالت أنها تلقت الكثير من الردود من الجمهور من متسائل عن اللاجنسية الى من يشك أنه لاجنسي وقد انتقلت الردود الى مواقع التواصل الإجتماعي واحدثت تفاعل حول موضوع لطالما كان قيد التجاهل.

انطلاق المسح السنوي لتعداد اللاجنسيين

The Ace Community Survey

انطلق بتاريخ 23 أكتوبر المسح السنوي لتعداد اللاجنسيين وهو مشروع بحثي من قبل فريق متخصص لموقع Aven الغرض من هذا المسح هو فهم المزيد حول تنوع مجتمع اللاجنسيين (اللاجنسية ، اللاجنسية الرمادية ، النصف جنسية وكل التوجهات ذات الصلة) وخلق مجموعة قيمة من البيانات للناشطين والباحثين ويمكن مشاركة بعض البيانات مع باحثين من المؤسسات البحثية المؤهلة الذين يطلبون معلومات من فريق المسح لأغراض أكاديمية ويشجع مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية على المشاركة في هذا المسح لأهميته العلمية والإجتماعية للمشاركة يمكنكم الدخول عبر هذا الرابط :

https://www.asexuality.org/?q=acesurvey2018

برنامج مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية للسنة الجديدة



مع اقتراب حلول السنة الجديدة وفي خطوة جديدة يحضر مجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية لبرنامج سنوي يشمل عدة نشاطات توعوية وثقافية مع اقتراح مشاريع جديدة والتي منها تفعيل آلية البحوث والدراسات حول اللاجنسية ،تضمين اللاجنسية داخل نشاطات الجمعيات والمجتمع المدني، تكوين خلية للإحصاء ودراسة البيانات وتقديم تقرير سنوي، توثيق الممارسات السلبية ضد اللاجنسيين (الزواج الاجبار، الدفع للعلاج..) والكثير من النشاطات والخطط علماً أن الجميع مدعو للمشاركة في بناء مجتمع اللاجنسيين.

اللاجنسية

مقدمة مختصرة

https://www.flickr.com/photos/barcex/36824450830

● مدخل إلى اللاجنسية

● نبيل علال كاتب / مدون

الميول الجنسي أو التوجه الجنسي مصطلح يصف موضع الانجذاب الأساسي للفرد من الناحية الجنسية أو العاطفية أو مزيج بينهما،الميول الجنسية تقع على السلم الذي يصل بين المثلية المطلقة وبين الميول المغايرة المطلقة

في عام 1948 طوّر العالم الأمريكي ألفرد كنزي سلّمًا «لتقييم الغيرية-المثلية» وذلك بهدف تصنيف الميول الجنسيّة من صفر (مغاير مطلق) إلى ستة (مثلي مطلق) ولاحقاً قام بإضافة درجة أخرى سابعة «X» (والتي سميّت فيما بعد باللاجنسية-Asexuality)، وهي تشير إلى الأفراد الذين ليس لديهم تفاعلات جنسية

سلم العالم ألفريد كنزي Kinsey scale

0	1	2	3	4	5	6	X
مُغاير الجنس تماما	مُغاير الجنس في الغالب وقليل الميول المثلية	مُغاير الجنس في الغالب وأكثر قليلا للميول المثلية	إزدواجي الميول الجنسية	مثلي الجنس في الغالب وأكثر قليلا للميول المغايرة	مثلي الجنس في الغالب وقليل الميول المغايرة	مثلي الجنس تماما	Asexual لاجنسي ليس لديه ميول جنسية
	درجات المثلية الجنسية						

هذه الفئة التي لم تأخذ من الدراسات ما يكفي لكي تكون مرئية للجميع ومعروفة إذ تعد اللاجنسية من التوجهات القليلة التي لم تحظي بأي إهتمام إلا في السنوات الأخيرة بعد أن أسس الناشط اللاجنسي ديفيد جاي موقع (AVEN) في عام 2001 وأصبح من اللافت أن نرى أشخاص على شبكات التواصل الاجتماعي يصفون أنفسهم كلاجنسيين فما هي اللاجنسية ؟

اللاجنسية (asexuality) تعني انخفاض أو عدم وجود انجذاب جنسي نحو الآخرين ولا يعود سبب ذلك لخلل هورموني أو اضطراب نفسي أو تبتل ديني ولا لأي فلسفة كانت وتعتبر اللاجنسية توجه طبيعي، يُعرف موقع Aven المخصص للاجنسيين اللاجنسي (asexual) بأنه الشخص الذي لم يختبر الانجذاب الجنسي، وقدر عدد اللاجنسيين ب 1% من سكان العالم وهي النسبة التي اقترحها الباحث أنتوني بوغارت.

لكن مؤخراً وبحسب دراسة أجريت تحت إشراف برنامج الدراسات الجنسية (ProSex)لجامعة ساو باولو فإنه يوجد في البرازيل 7.7 % من الإناث و 2.5 % من الذكور لاجنسيين وأفادت الدراسة أن نسبة اللاجنسيين أكثر من النسبة التي قدمها الباحث انتوني بوغارت

اللاجنسية طيف واسع بعض اللاجنسيين يدركون تماما أنهم لاجنسيين بمعنى أنهم لا يملكون أي انجذاب جنسي نحو الآخرين أم البعض الآخر والذين يسمّون اللاجنسيين الرماديين والذين يقعون بين اللاجنسية والجنسية يتميزون بقلة في الانجذاب أو الانجذاب وفق ظروف معينة

اللاجنسي الرمادي (Gray-asexual) : وهو الشخص الذي ينجذب جنسياً لكن بشكل قليل أو نادر مقارنة مع الجنسيين

النصف جنسي (Demisexual) : وهو الشخص الذي لا ينجذب جنسيا إلا بعد أن يمر بعلاقة حب قوية.

طيف اللاجنسية



بما أن اللاجنسية مصطلح حديث نسبياً يساء كثيرا فهمها ولابد من توضيح بعض النقاط:

– **اللاجنسية ليست العزوبية**: العزوبية حالة وليدة أسباب اجتماعية أو اقتصادية أو نفسية وهي اختيار بينما اللاجنسية ليست وليدة الظروف وهي توجه طبيعي.

– **اللاجنسية ليست امتناع أو تبتل** : المتبتل أو الممتنع عن ممارسة الجنس يملك انجذاب جنسي لكنه يكبح نفسه لغاية دينية أو فلسفية بينما الشخص اللاجنسي لا يملك انجذاب جنسي ولايمنع أو يكبح نفسه لممارسة الجنس فقط هو لا ينجذب نحو الآخرين جنسيا.

– **اللاجنسية ليست ضعف جنسي** : الضعف الجنسي يعود لخلل هورموني بينما الشخص اللاجنسي لا يعاني من أي خلل أو مرض قد يمنعه من ممارسة الجنس يستطيع الشخص اللاجنسي ممارسة الجنس اذا أراد لكنه قد يفعل بدون اهتمام لقلة أو عدم وجود انجذاب جنسي نحو الآخرين.

– **اللاجنسية ليست ضد الجنس** : بالرغم من قلة أو عدم وجود انجذاب جنسي بعض اللاجنسيين يمارسون الجنس من أجل ارضاء الشريك أو الإنجاب.

– **اللاجنسية ليست ضد الحب أو الزواج** : بعض اللاجنسيين يقعون في الحب هناك فرق بين الانجذاب الجنسي والانجذاب الرومانسي وبعض اللاجنسيين يتزوجون.

– **اللاجنسية ليست موضة** : أول استعمال لمصطلح "asexual" كان على يد العالم الألماني ماغنوس هيرشفلد 1896 وهو الوقت الفعلي لبداية دراسة الجنس والميولات الجنسية اللاجنسية كانت موجود مع بداية الدراسات الجنسية فقد أشار كنيزي في سلمه الى اللاجنسية بالمجموعة X كذلك كانت اللاجنسية في الدراسات اللاحقة مثل نموذج ستورمز ولكن اللاجنسية لم تحظى بالتخصص في الدراسة إلا في السنوات الأخيرة.

– **اللاجنسية ليست اضطراب** : النسخة الخامسة من كتـــــاب DSM-5 التابع للجمعية الأمريكية للطب النفسي والعقلي في الصفحتين(434 و 443) يستثني اللاجنسيين من اضطرابات الرغبة الجنسية ومن آخر الدراسات حول اللاجنسية للباحثتين لوري بروتو وموراج يول والتي نشرت في أرشيف السلوك الجنسي للأكاديمية الدولية للدراسات الجنسية (أفريل 2017) خَلصت الى عدم وجود أي دليل يجعل من اللاجنسية عجز جنسي أو اضطراب نفسي.

لماذا التوعية باللاجنسية مهم ؟

عندما يكون هناك شخص لاجنسي لا يدرك أنه لاجنسي وطبيعي قد يلجأ للبحث عن علاج لأمر لا يحتاج علاج لأن اللاجنسية ليست مرض أو قد يشعر بإحباط والإكتئاب لاعتقاده أنه يمر بمشكلة ليس لها حل أو قد يغامر أو يُدفع للزواج فيدمر حياته وحياة شخص آخر ,علما أن أغلب اللاجنسيين تعرضوا الى التنمر أو الإعتداء اللفظي بسبب تفشي الكثير من الخرافات حول اللاجنسية من المرض والشذوذ إلى الاتهام بعدم الإحساس والبرود كما أن هناك بعض اللاجنسيين قد يجبرون على العلاج العضوي أو النفسي من طرف أهاليهم ولاننسى أن الكثير من الفتيات اللاجنسيات على غرار الجنسيات في العالم وفي المجتمع العربي خاصة يجبرن على الزواج هذه بعض الأسباب التي تدعو الى فهم اللاجنسية واللاجنسيين كأقلية كثيرا ما يساء فَهمُها.

Photo:www.flickr.com/photos/trollhare/7719085120/in/photostream/



سؤال وجواب

الاء أحمد كاتبة /ناشطة حقوقية

س/: هل يمكن للاجنسيين الوقوع في الحب ؟

البعض نعم والبعض لا ...الانجذاب الرومانسي مختلف عن الانجذاب الجنسي بعض اللاجنسيين لديهم انجذاب رومانسي نحو الآخرين مما يعني وقعهم في الحب والدخول بعلاقات رومانسية كما أن بعض اللاجنسيين رماديين هؤلاء ممكن أن يكون لديهم انجذاب رومانسي وانجذاب جنسي منخفض أو وفق شروط معينة مثل النصف جنسيين(Demisexuals) الذين لا ينجذبون جنسيا نحو الآخرين إلا بعد أن يمروا بعلاقة حب قوية .

س/: هل يمكن للاجنسيين انجاب أطفال ؟

ج/: البعض من اللاجنسيين حقا لديهم أطفال كونك لاجنسي لا يعني عدم القدرة على ممارسة الجنس أو العجز عن الإنجاب البعض من اللاجنسيين يمارسون الجنس من أجل ارضاء الشريك أو الإنجاب كل هذا مع انعدام أو انخفاض في الانجذاب الجنسي .

س/: هل اللاجنسية اختيار ؟

ج/: لا اللاجنسية توجه طبيعي مثل الغيرية وباقي التوجهات الطبيعية وليست امتناع أو تبتل ديني أو مذهب فكري يمكنك اختياره .

س/: هل الأشخاص اللاجنسيين أكثر ذكاءً أو أكثر أخلاقا من الأشخاص الجنسيين؟

ج/: التوجه الجنسي لا يحدد الخصائص الأخرى ، الأشخاص اللاجنسيين متنوعون في كل المجالات مثل الأشخاص الجنسيين ، سواء كان ذلك في الذكاء أو الأخلاق أو الرياضة أو الاجتماعية أو أي نوع آخر من السمات.

س/: كم يبلغ عدد اللاجنسيين ؟

ج/: النسبة المعروفة عن عدد اللاجنسيين هي1% من سكان العالم للباحث بوغارت لكن دراسة حديثة لجامعة ساو باولو أظهرت أن النسبة أكثر من ذلك فقد وجدت أن 7.7% من الإناث بالبرازيل لاجنسيات وأن 2.5% من الرجال لاجنسيين واعتبرت أن نسبة التفاوت بين الإناث والرجال يعود الى عوامل ثقافية وهذه نسب تقريبية على أقل تقدير مبنية على نسبة الباحث بوغارت :

76مليون من سكان العالم هم لاجنسيين
3.59 مليون بالوطن العربي هم لاجنسيين
329.400 من 32.94 مليون بالسعودية هم لاجنسيين
382.700 من38.27 مليون بالعراق هم لاجنسيين
115.300 من 11.53 مليون بتونس هم لاجنسيين
182.700من 18,27 مليون بسوريا هم لاجنسيين
975.500 من 97.55 مليون بمصر هم لاجنسيين
413.200 من 41.32 مليون بالجزائر هم لاجنسيين
375.400 من 35.74 مليون بالمغرب هم لاجنسيين
60.820 من 6.082 مليون بلبنان هم لاجنسيين
63.750 من 6.375 مليون بليبيا هم لاجنسيين

س/: هل يمارس اللاجنسيين العادة السرية ؟

ج/: البعض نعم والبعض لا .. يبدو غريبا للبعض كيف للاجنسيين ممارسة العادة السرية يعود سبب هذا الارتباك الى عدم التفرقة بين الانجذاب الجنسي (Sexual attraction) والرغبة اللاجنسية(sexual desire) اللاجنسية هي انخفاض أو عدم وجود انجذاب جنسي نحو الآخرين والمقصود بالانجذاب الجنسي الرغبة في الإتصال الجنسي مع شخص ما من أي جنس ،أما الرغبة الجنسية قد تكون رغبة في الإشباع مع شخص ما أو الإشباع الجنسي الذاتي مثل ممارسة العادة السرية بمعنى أن الرغبة الجنسية لا تشترط الإتصال الجنسي مع شخص ما وهذا هو الإختلاف بين الرغبة الجنسية والانجذاب الجنسي.

س/: هل يمكن للاجنسيين الارتباط بأشخاص جنسيين ؟

ج/:البعض نعم والبعض لا .. هناك بعض اللاجنسيين في علاقة مع جنسيين لأن نجاح العلاقات يعتمد علي إيجاد حل وسط يرضي الطرفين في كل الأمور وليس فقط بخصوص ممارسه الجنس.

س/: إلى ماذا ترمز ألوان علم اللاجنسية ؟

ج/: اللون الرمادي يرمز للاجنسيين الرماديين (gray-asexuals) والنصف جنسيين(Demisexuals)
اللون الأبيض يرمز للجنسيين الداعمين للاجنسية
اللون البنفسجي يرمز للمجتمع

إذا كان لديكم أي سؤال أو استفسار يمكنكم التواصل معنا عبر الفيسبوك أو التويتر


https://web.facebook.com/asexarab

https://twitter.com/asexarab



9 أشياء أتمنى أن يعرفها الناس حول اللاجنسية

ترجـــمة

نادروفيسكي عيسى مصور/مدون

كلمة «اللاجنسية» قد تجعلك تستحضر ذكريات من درس الأحياء في الصف التاسع ، عندما درست عن الحيوانات التي يمكن أن تتكاثر دون ممارسة الجنس و لكني عندما أقول كلمة «اللاجنسية» ، فأنا أتحدث عن ميول جنسية عند البشر و التي كانت موجودة منذ فترة طويلة ، ولكنها لم تدخل ضمن الناقشات الثقافية إلا خلال العقدين الماضيين.

بما أن اللاجنسية «جديدة» إلى حد ما فيما يتعلق بالجنسانية ، فمن السهل أن يساء فهمها في بعض الأحيان يتم الخلط بينها وبين العزوبية في أحيان أخرى يتم الخلط بينها وبين الامتناع عن العلاقات تمامًا ، لا ينطبق أي من هذه الأمور بالضرورة على الأقل ، ليس على كل شخص يعرّف بأنه لاجنسي.

في المقدمة تطرقت إلى تلك المفاهيم الخاطئة ، بالإضافة إلى سبعة أمور أخرى أتمنى أن يفهمها الناس حول اللاجنسية.

1 – اللاجنسية طيف

مثل الجنس ، والنوع الجنسي ونمط العلاقة ، فإن اللاجنسية موجودة على نطاق واسع ، كما هو موضح في دراسة مجلة دالهوزي-الإدارة التخصصات المتعددة في عام 2018.

في حين أن بعض الأشخاص اللاجنسيين لا يشعرون بالانجذاب الجنسي أبدًا فإن البعض الآخر يحدث لديهم انجذاب احيانا أو في ظروف معينة.

وهذا ما يقودنا إلى النقطة التالية ...

2 –هناك أطنان من المصطلحات التي تقع تحت مظلة اللاجنسية

على سبيل المثال الأشخاص الذين يصفونهم بأنهم رماديون(أو لاجنسيون رماديون) أحيانًا (ولكن نادرًا) يجربون الانجذاب الجنسي في حين أن أولئك الذين يصفونهم بأنهم من ذوي الميول النصف جنسية يجربون الانجذاب الجنسي فقط عندما يكون هناك رابط عاطفي عميق.

تشمل الأنواع الأخرى من اللاجنسية placiosexual)) (لديه رغبة ضئيلة في الحصول على المتعة الجنسية أو عدم الرغبة بها ولكن هناك رغبة في إعطاء متعة الجنسية) ، quisexual كواسكشوال (غير قادر على التفريق بين الجاذبية الجنسية والأفلاطونية أو غير متأكدة إذا كان يشعر بالانجذاب الجنسي) و akoisexual (يشعر بانجذاب جنسي لكن دون الرغبة في فعل ذلك)..

3 – الناس اللاجنسيين يمكن أن يكون لديهم علاقات

ويمكن للأشخاص اللاجنسيين أن يرغبوا في العلاقات العاطفية وأن يكونوا موجودين فيها ، وذلك وفقًا لشبكة التعليم والظهور اللاجنسية (AVEN) العديد من الأشخاص اللاجنسيين في علاقة مع أشخاص لاجنسيين آخرين أو في علاقة مع جنسيين .

تذكّر أن هناك اختلاف بين عدم تجربة الانجذاب الجنسي (اللاجنسية) وعدم تجربة الانجذاب الرومانسي (اللارومانسية).

4 – ليس كل الناس اللاجنسيين ممتنعين عن الجنس

شبكة التعليم والظهور اللاجنسية توضّح هذا أيضًا نظرًا لأن اللاجنسية هي طيف فهناك أشخاص يصنفون بأنهم لاجنسيين ويمارسون الجنس. بالنسبة لبعض الأشخاص اللاجنسيين ، هذا يعني بأن يمارسون الجنس مع الأشخاص الذين يحبونهم فقط أو قد يكون عكس ذلك – فقط ممارسة الجنس مع أشخاص ليس لديهم أي صلة بهم على الإطلاق.

5 – التبتل واللاجنسية مختلفان

إذا لم تكن قد مارست الجنس أو لم تمارس الجنس منذ فترة ، فهذا

لا يجعلك لاجنسيًا. إذا اخترت عدم ممارسة الجنس ، فهذا لا يعني بالضرورة أنك لاجنسي، التبتل هو اختيار عدم ممارسة الجنس ، في حين أن اللاجنسية هي على وجه التحديد عدم الانجذاب للجنس.

6 - بعض الناس اللاجنسيين يمارسون الاستمناء (بما في ذلك مع ألعاب جنسية)

الانجذاب الجنسي يختلف عن ليبيدو/الرغبة الجنسية أو الدافع الجنسي.

بعض الناس اللاجنسيين لا يجربون الجاذبية الجنسية ولكنهم يمارسون العادة السرية ، وفقاً لدراسة عام 2014 في المجلة الكندية للحياة الجنسية. بعض الناس اللاجنسيين يستمتعون أيضًا بالاستمناء مع شركائهم (أو أصدقائهم) إما بأصابعهم أو بالألعاب.

7 - الأشخاص لاجنسيين أكثر مما قد تعتقد

وفقا لدراسة أجريت عام 2004 ونشرت في مجلة أبحاث الجنس ، فإن ما يقرب من 1%من الجماهير لم يجربوا الانجذاب الجنسي على الإطلاق.

يقدر عدد سكان العالم بنحو 7.6 مليار نسمة ، وهذا يعني أن حوالي 76 مليون شخص يعرفون على أنهم لاجنسيين.

هذه الدراسة بالذات منذ 14 عامًا ولكنها لا تزال الأكثر ترجيحًا عندما يتعلق الأمر بوضع إحصائية عن اللاجنسية.

هذا هو المجال الذي تحتاج إلى تحديث البحوث ، حيث تتطور باستمرار تصورات الناس وفهمهم للطيف الجنسي.

8 - هناك مجتمع بأكمله للأشخاص اللاجنسيين

يطلق عليه شبكة الظهور والتعليم اللاجنسية والمعلومات في هذه المقالة مأخوذه من موقعهم على شبكة الإنترنت . وقد انشأها ديفيد جاي الذي قام بفلم وثائقي ممتاز عن اللاجنسية أسماه (لا) جنسي.

9 - إنه توجه حقيقي وصحيح تماما

أخيراً وليس آخراً ، فإن اللاجنسية حقيقية بنسبة 100% في مقالة عام 2017 الذي نشر في أرشيف السلوك الجنسي ، المؤلفتان د. لوري بروتو وموراغ يوول أستنتج أن اللاجنسية هي في الواقع توجه جنسي،كما أعطوا ملاحظة بأن هناك حاجة لمزيد من الأبحاث في هذا المجال لمساعدتنا على فهم الفروق الدقيقة في التوجه.

لذا سواء كان طفلك قد خرج إليك أو كنت تعاني من انعدام الانجذاب الجنسي بنفسك ، فمن المهم أن تتذكر أن عدم الشعور بالرغبة الجنسية والأنجذاب الجنسي أمر طبيعي تمامًا.

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه مهتمًا بمعرفة المزيد عن الجنس ، فهناك بعض الموارد الممتازة المتاحة عبر الإنترنت ، بما في ذلك شبكة الرؤية و التعليم اللاجنسية (AVEN)، و فيديو آش هاردل (Ash Hardell) حول اللاجنسية والجنس ، و مشروع تريفور (The Trevor Project) و (Ace and Aro Spec Sources) و (A/sexual)

-Hannah Rimm
-9 Things I Wish People Knew About Asexuality

Photo:www.ace-toronto.tumblr.com

محاربة التميز ضد اللاجنسيين والعنف الجنسي والاغتصاب «التصحيحي»

ترجمة

ماجدة لين مترجمة

هذا هو الجزء الرابع من ستة أجزاء حول اللاجنسية والتي نكشف فيها تاريخ الحركة اللاجنسية ؛ لنرفع الغطاء عن البحوث الحديثة ونفضح المفاهيم الخاطئة عن اللاجنسية ولنناقش التحديات التي يواجهها مجتمع اللاجنسيين.

عندما كانت جولي ديكر في التاسعة عشرة من عمرها ، حاول أحد أصدقائها «تصحيحها» بالإعتداء عليها جنسيا.

«لقد كانت ليلة سعيدة» قالت جولي بيكر التي تبلغ من العمر 35 عام، المدونة والناشطة اللاجنسية البارزة والمؤلفة لكتاب اللاجنسية ،«لقد تحدثت بشكل مكثف عن لاجنسيتي ، اعتقدت أنه كان يستمع الي ولكنه كان في الحقيقة فقط يتركني اتحدث ، وعندما قلت له وداعا في تلك الليلة ، حاول تقبيلي وعندما رفضت بدأ يلعق وجهي مثل الكلب و هو يقول « أنا فقط أريد أن أساعدك» اتصل بي بينما كنت امشي بعيدا عن سيارته وقال انني مكسورة ومعيوبة وأنه يمكنه مساعدتي واصلاحي بلسانه ولكنه بالطبع كان يقصد اصلاحي بقضيبه لقد كان ذلك محبطا ومخيفا للغاية».

إن التحرش الجنسي والعنف بما في ذلك الاغتصاب «التصحيحي» المزعوم أمر مثير للقلق تقول جولي ديكر التي تلقت تهديدات بالقتل والعديد من التعليقات على مواقع التواصل الاجتماعي التي تشير بأنها في حاجة إلى «اغتصاب جيد» : « عندما يسمع الناس أننا لاجنسيين ، يأخذ البعض ذلك على أنه تحد وينظر الينا البعض اننا غير بشريين لأن الانجذاب الجنسي والعلاقات الجنسية يعرفان بأنهما شئ صحي وحي يفعله الناس كلهم. واخرون يعتقدون اننا نريد الجنس ولكن لا نعرف هذا بعد ولهذا فإن هؤلاء من يريدون اغتصابنا يعتقدون أنهم يريدون أن يوقظونا فقط واننا سوف نشكرهم لاحقا».

في قسم الأخبار في مجلة روكسي عام 2012 في لقاء حول كتاب انتوني بوغارت المخصص في علم الجنس ، استنكر المضيف غريغ غوتفلد و بعض من الضيوف و مازحوا بشأن الهوية اللاجنسية و عاملوها على أنها مبالغة و غير حقيقية بقولهم انها تعتبر نقص في النشاط الجنسي و انها مرض و نوع من انواع البرص .

و لكن على الصعيد الأخر هناك أخريين خارج مجتمع اللاجنسيين يعرفون أشياء قليلة عما يكون عليه اللاجنسيين ففي بداية الفيلم الوثائقي للمخرجة أنجيلا تاكر 2011 بعنوان «اللاجنسية »، حاول الأعضاء تفسير اللاجنسية للجمهور ولكن فشلوا و ذلك لأن العديد من الناس يربطون معنى اللاجنسية في البشر بمثل مسماها في الكائنات وحيدة الخلية كالأميبا و غيرها و لهذا لا يستطيعون استيعاب كون الإنسان لاجنسيا.

ففي العام الماضي من خلال دراسة تاريخية أجراها باحثون في جامعة بروك ، تم معرفة كم مقدار التمييز و التحيز التي يتعرض لها اللاجنسي، فقد أظهرت الدراسة أنه اللاجنسيين اكثر عرضة العنصرية من كل الجنسين -بغض النظر عن اختلافهم- مقارنة بأقليات جنسية أخرى .

ولقد كتب الباحثان جوردن هودجسون و كارا ماكينيس عند تدوينهم الدراسة : « الأكثر قلقا أنه يتم النظر اللاجنسيين على أنهم أقل إنسانية لأنهم مفتقدون للطبيعة البشرية و هذا يؤكد على أن الرغبة الجنسية تعتبر مفتاح مهم و رئيسي في الطبيعة البشرية السليمة و هؤلاء من يفتقدونها ينظر إليهم نظرة دونية و غير محبوبة ».

-Dominique Mosbergen
-Battling Asexual Discrimination, Sexual Violence And ‘Corrective’ Rape

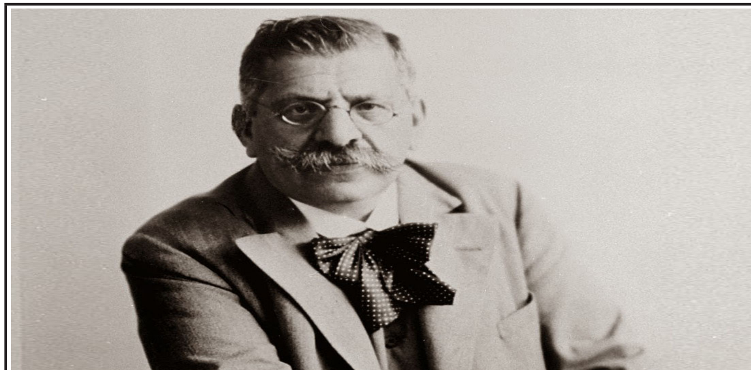
نبذة تاريخية حول اللاجنسية

لاشك أن اللاجنسية وجدت دائما مع وجود الإنسان لكن بما أن فهمنا الحالي للجنس والميولات الجنسية كان قد بدأ مع منتصف القرن التاسع عشر مع ولادة علم الجنس ومصطلحات الميولات الجنسية فقد صاغ الكاتب المجري والصحفي كارل ماريا كاربنيي مصطلحي «مغاير الجنس» و«مثلي الجنس» في سنة 1869 ومع انطلاق نشاط بعض الأقليات الجنسية مثل المثلية , رأينا على نهج آخرين أن هذا القرن أفضل تاريخ لبداية اللاجنسية كما أنه التاريخ الحقيقي لاستخدام مصطلح لاجنسي.

إعداد : نبيل علال

1896

أول استخدام لمصطلح لاجنسي (asexual) على يد عالم الجنس الألماني ماغنوس هيرشفلد في كتيبه «سافو وسقراط»



1943

في تقرير كينزي لسنة 1948 و1953 تم إضافة الفئة «X» إلى سلم كينسي لتشير إلى أولئك الذين ليس لديهم اتصالات اجتماعية أو تفاعلية ،والذين أطلق عليهم لاحقا اللاجنسيين

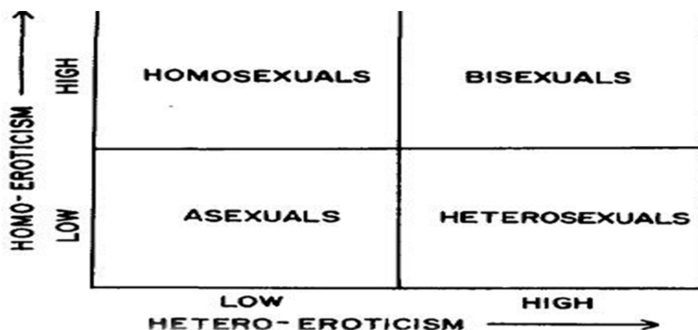
سلم العالم ألفريد كنزي Kinsey scale

0	1	2	3	4	5	6	X
مُغاير الجنس تماما	مُغاير الجنس في الغالب وقليل الميول المثلية	مُغاير الجنس في الغالب وأكثر قليلا للميول المثلية	إزدواجي الميول الجنسية	مثلي الجنس في الغالب وأكثر قليلا للميول المغايرة	مثلي الجنس في الغالب وقليل الميول المغايرة	مثلي الجنس تماما	Asexual لاجنسي ليس لديه ميول جنسية

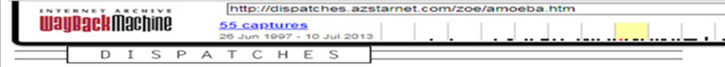
درجات المثلية الجنسية

1979

العالم مايكل ستورمز نموذج ثنائي الأبعاد للميولات الجنسية وكان النموذج لمعالجة أوجه قصور كثيرة في مقياس كنسي أحادي البعد ويتضمن هذا النموذج اللاجنسية أفضل من نموذج كنيزي



نموذج مايكل ستورمز

Mental Health Implications of Sexual Orientation PAULA S. NURIUS **Abstract** The findings of a study designed to examine relationships among four measures of clinical psychopathology (depression, self-esteem, marital discord, sexual discord), a measure of sexual attitudes, and measures of both sexual activities and sexual preferences are reported. These relationships are examined in relation to a four-group typology of sexual orientation based on self-report preference measures. Individuals are categorized as either predominantly heterosexual, homosexual, bisexual, or asexual in their preferred sexual orientation. The sample (N = 689) consists largely of younger, well-educated individuals who are predominantly single and come from diverse ethnic backgrounds. Analysis of variance and both simple and multiple regression analyses were used to control for the effects of background characteristics of respondents. Significant mean differences among sexual orientation groups were obtained, but the prediction or explanation of clinical psychopathology based on these differences proved to be very limited. After controlling for background characteristics of the subjects, sexual orientation differences maintained significance only for depression, uniquely accounting for less than 2% of its total variance. Implications of the findings for practice by the mental health practitioner are discussed.	نشرت دراسة للعالمة باولا نوريوس تناولت فيها العلاقة بين الصحة العقلية والتوجه الجنسي من خلال استطلاع عينة غير عشوائية من 689 شخصًا معظمهم من طلاب الجامعات،وركزت الدراسة على المغايرة والمثلية ولكنها شملت ازدواجية الميول واللاجنسية	1983
 DISPATCHES 20 X 52 ZOE (zō-ē) **My life as an amoeba** By Zoe O'Reilly *StarNet Dispatches* Fri May 30 02:34:53 MST 1997 With Ellen's coming out and the new trend towards "outing" and the overall hipness involved, there's been a lot of press dedicated to gays, bisexuals and most other sexually-oriented groups. But there is one group continuously overlooked: The asexual. Without sexual frustration, there's no cause to deface and pillage the	أول مجتمع للاجنسيين على الانترنت كان في 1997 في قسم التعليقات لمقالة بعنوان «حياتي كأميبا » بقلم زوي أوريلي	1997
	ديفيد جاي ينشأ صفحة على موقعه الجامعي اطلق عليها (AVEN) اختصارا ل«شبكة التعليم و الظهور اللاجنسية» في نفس الوقت ظهرت مجتمعات أخرى مثل «المجتمع الرسمي للاجنسيين» و «مجتمع اللاجنسين»	2001
 	في 28 أبريل ظهر مجتمع اللاجنسية على موقع LiveJournal كرد على المنشورات السلبية في «مجتمع اللاجنسيين» وكان هذا أول مجتمع يناقش اللاجنسية كتوجه وبطريقة ايجابية في نفس السنة انشأ ديفيد جاي منتدى AVEN على نطاق جديد « asexuality.org»واتصل ب«نات تتمان» مؤسس مجتمع اللاجنسية وتم ربطه بمنتدى AVEN	2002
	في عام 1994 ومن خلال عينة استخدمت للبحث العام في السلوك الجنسي والأمراض المنقولة جنسيا وجد مسح لـ 18876 مقيمًا بريطانيًا أن 1%منهم «لم يشعروا أبدًا بانجذاب جنسي لأي شخص على الإطلاق». واستنادًا إلى البيانات التي تم جمعها في هذا الاستطلاع قام الدكتور أنتوني بوغارت بدراسة اللاجنسية من خلال عدة عوامل مثل الوضع الاجتماعي ,الدين, التعليم, الصحة ثم تابع كتابة عدة أبحاث بداية من عام 2004	2004

2009

أول مشاركة للاجنسيين في مسيرة الفخر بسان فرانسيسكو وكانت تلك الانطلاقة لمشاركة اللاجنسيين في أغلب مسيرات الفخر التي تجري في العالم



2010

تم تحديث قانون SONADA بولاية نيويورك الذي أصبح يوفر الحماية للاجنسيين من التميز حين يتم استهدافهم إما استنادا إلى ميولهم أو استناداً الى مايعتقده الشخص المميَز

The Sexual Orientation Non-Discrimination Act ("SONDA")

What is the Sexual Orientation Non-Discrimination Act?

The Sexual Orientation Non-Discrimination Act, typically known by its acronym "SONDA," prohibits discrimination on the basis of actual or perceived sexual orientation in employment, housing, public accommodations, education, credit, and the exercise of civil rights. New York has long prohibited discrimination on the basis of certain characteristics, such as race, sex, and religion. SONDA added the term "sexual orientation" to the list of specifically protected characteristics in various State laws, including the Human Rights Law, the Civil Rights Law, and the Education Law.

When did SONDA take effect?

SONDA, which was passed by the State Legislature and signed into law by the Governor in late 2002, became effective on January 16, 2003, and protects individuals who are discriminated against on the basis of sexual orientation from that date forward.

What is the meaning of the term "sexual orientation" as used in the law?

SONDA defines sexual orientation as "heterosexuality, homosexuality, bisexuality, or asexuality, whether actual or perceived." Thus, the law affords protection where individuals are targeted either based on their actual sexual orientation, or based on what the discriminator believes their orientation to be.

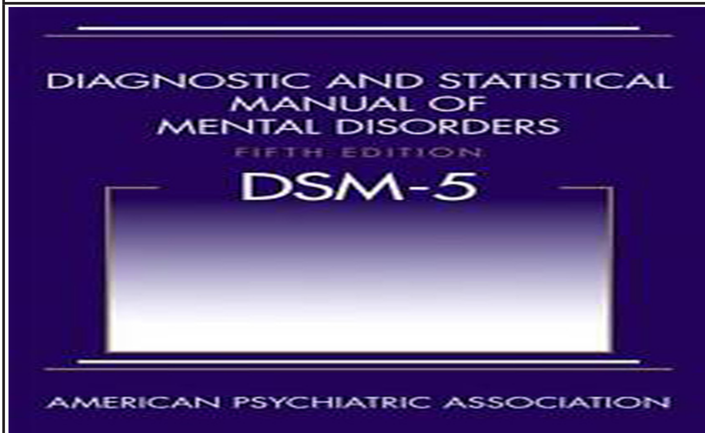
2012

تم عقد المؤتمر الدولي الأول حول اللاجنسية بلندن



2013

نشر كتاب DSM-5 للجمعية الأمريكية للأطباء النفسيين والجديد في هذه النسخة أن الكتاب يستثني الأفراد الذين يصفون انفسهم باللاجنسيين من اضطرابات الرغبة الجنسية



2017

نشرت الباحثة لوري بروتو مع زميلتها الدكتورة موراج يول ورقة بحثية في أرشيف السلوك الجنسي بعدما تم تجميع الأدلة عبر العديد من الدراسات حول اللاجنسية خلصت النتيجة الى أنه ليس هناك دليل على أن اللاجنسية اضطراب نفسي أو عجز جنسي كما أن اللاجنسية تستوفي كل شروط التوجه

Asexuality: Sexual Orientation, Paraphilia, Sexual Dysfunction, or None of the Above?

Brotto LA[1], Yule M[2].

⊕ Author information

Abstract

Although lack of sexual attraction was first quantified by Kinsey, large-scale and systematic research on the prevalence and correlates of asexuality has only emerged over the past decade. Several theories have been posited to account for the nature of asexuality. The goal of this review was to consider the evidence for whether asexuality is best classified as a psychiatric syndrome (or a symptom of one), a sexual dysfunction, or a paraphilia. Based on the available science, we believe there is not sufficient evidence to support the categorization of asexuality as a psychiatric condition (or symptom of one) or as a disorder of sexual desire. There is some evidence that a subset of self-identified asexuals have a paraphilia. We also considered evidence supporting the classification of asexuality as a unique sexual orientation. We conclude that asexuality is a heterogeneous entity that likely meets conditions for a sexual orientation, and that researchers should further explore evidence for such a categorization.

KEYWORDS: Asexuality; Paraphilia; Sexual dysfunction; Sexual orientation



ضيفتنا لهذا العدد الطبيبة النفسية : تقى محمد

طبيبة و مختصة في الاستشارات النفسية

● ضيف العدد

● حاورتها الاء أحمد

بداية السؤال الأهم هل اللاجنسية اضطراب ؟

أن تكون لاجنسيا لا يعني أن ثمة خلل فيك ،بعد عقود طويلة ودراسات وبحوث تم التوصل الى أن اللاجنسية ليست مرضا نفسيا أو كتخصيص أدق ليست اضطرابا جنسيا، لأن الشخص اللاجنسي لديه الوعي الجنسي الكافي ، و الدراسات التي أجريت في الجامعة الإنكليزية في كولومبيا خلال ال10 سنين الأخيرة أثبتت بما لا يحمل الشك أن اللاجنسية سلوك طبيعي.

كيف يمكن التفرقة بين اللاجنسية والاضطراب الجنسي ؟

الاضطرابات الجنسية متعددة وواسعة المدى منها وظيفي مثل مشاكل الانتصاب والمهبل، السادية والمازوخية وإدمان الجنس و تقليد الجنس الآخر بالثياب والمظهر (transvestic disorder) وإقامة الجنس مع الأدوات و الأطفال ، لسنا هنا بصدد تعريف لكل الأمراض الجنسية ، لكن المهم هنا معرفة أن الشخص اللاجنسي شخص واعي متفهم لرغبته بعدم إقامة علاقة جنسية ، لا يشعر تجاه هذه النقطة بأي حرمان أو ألم جسدي.

لما لايزال بعض الأطباء النفسيين يقدمون على علاج اللاجنسيين ؟

من باب الجهل لا أكثر فالطب النفسي يفتقد لأخصائيين مختصين بمجال الاضطرابات الجنسية فضلا عن طغيان القيم المتوارثة التي تؤثر في عقلية الطبيب كأي فرد أخر

لماذا يرفض الكثير من الأهالي لاجنسية أبنائهم ؟

لأن باعتقاد الأهل أن الجنس الذي يلي الزواج هو مطلب عائلي و عشائري أحيانا و عدم الرغبة به يعد استهتارا بإرث العائلة وقيمها و يعد عارا على الرجل بالتحديد وهم بالغالب لا يفرقون بين الشخص اللاجنسي والشخص المصاب بحرمان جنسي نتيجة مشكلة عضوية .

لماذا يتجاهل المجتمع العربي الأقليات الجنسية ؟

لأنه مجتمع يقوم على أسس جندرية ذكورية تفتخر من نشأة تاريخها بالجنس وتعتبره من أهم مقومات الحياة ومن أكثر الوسائل التي تدعو للتفاخر على الذكور بالتحديد ،ويعد تعدد التجارب الجنسية لنفس الفرد دليل صحة وعافية بنظر الرجال أنفسهم لكن من دون تعميم.

هل تعتقدين أن التوعية باللاجنسية مهم ؟

التوعية باللاجنسية من أكثر ما نفتقده لأن هذه الفئة يساء كثيرا فهمها من قبل أغلب طبقات المجتمع وحتى أشدها تعلماً.
للاجنسيين من أبسط حقوقهم أن يعرفهم العالم ويحترم خيارهم الواعي والكامل بعدم إقامة علاقات فضلا عن وجودهم الفكري الذي ولدوا به في أجساد لا تمتلك رغبة الجنس.

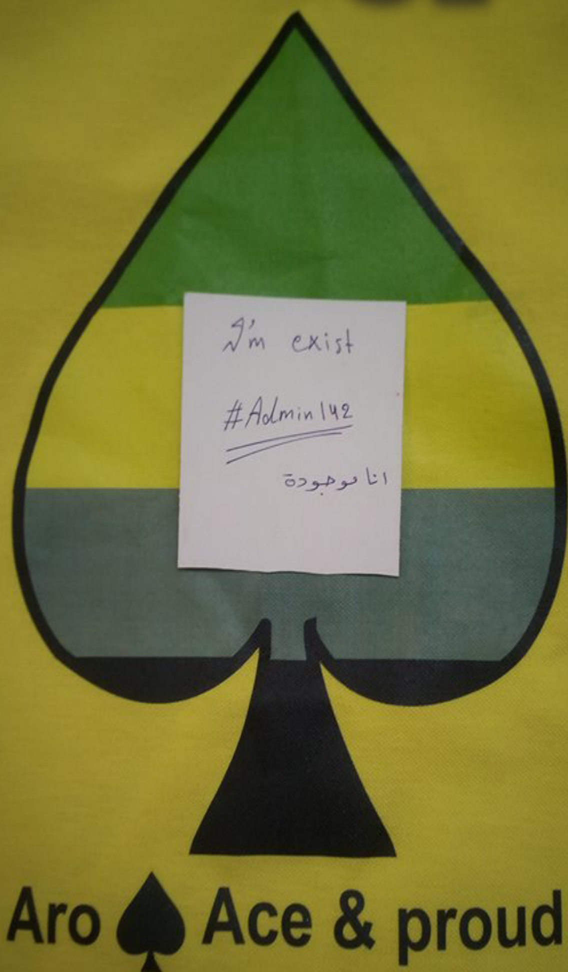
كيف تتعاملين اذا جاءتك حالة لاجنسية ؟ وهل سبق أن مرت عليك حالة لاجنسية أو حالة برود جنسي ؟ وما أبعاد توتر العلاقة الجنسية عند الشريكين على الأسرة والترابط الأسري؟

في حال جاءتني حالة لا جنسية في البداية سأخذ منها معلومات دقيقة وتاريخ كامل اتأكد فيها من ان الشخص لا يعاني من مشكلة عضوية او اضطراب من أي نوع ، في حال اكتشفت أن الشخص لاجنسي سأقدم له الدعم في ذات الجلسة وفقط ممكن ان أدعوه الى جلسات أخرى حال كونه يعاني من اضطرابات نفسية بسبب ضغط المجتمع الأهل.
في الغالب يتم الأمر مع معالج نفسي إما علاج دوائي أو محاولة تغير أفكاره نحو الجنس اذا كان يعتبره خطيئة.
النقطة الأخيرة مهمة على الشخص اللاجنسي أن لا يرتبط بشخص بميول جنسية مع جهل الطرف الأخير بالشخص اللاجنسي ، يجب أن يكون شجاعا ليواجه أي فرصة ارتباط أو قله للاعتراف بوضعه الطبيعي أمام أي طرف آخر لست مع ارتباط هذه الفئة مع أشخاص جنسين مع أي ضغط كان الا في حالة رضا الطرف الأخير التام او في حالة قرروا الارتباط بأشخاص لاجنسيين أيضا
مع تجربة علاقات جميلة كالصداقة التامة بغياب الجنس مع شريكهم ومن الضروري معرفة ان اللاجنسيين أنواع و فيهم فئات يمكن لها أن تستسيغ الرومانسية وتفرع أساليبها لكن دون ميول جنسية فعلية من الطبيعي أن تحدث مشاكل وحلها التفاهم و المعرفة التامة بوضع الشريك وحرية اتخاذ القرار الذي يخدم الطرفين.


I Exist
And I'm proud
#أنت_لست_وحدك ♥
Asexuality- اللاجنسية


Asexuality
أنت لست
وحدك 1%

نحن موجودين


I'm exist
#Admin142
انا موجودة
Aro Ace & proud


لاجنسية من
السعودية
اللاجنسين موجودين.





الرجال اللاجنسيين موجودين

بداية من المدرسة الثانوية لاحظت أن الطلبة ينظرون للطالب الذي لا يقيم علاقات عاطفية مع الفتيات أو يرفض الحديث عن الأمور الجنسية ينظر له على أنه شخص فاشل وكانت تلك الأفعال للمباهاة ودليل على الرجولة اليوم يمكنني أن أقول بثقة أن الكثير من الرجال يعتبرون الجنس رجولة لكي تكون رجل عليك أن لا ترفض الجنس عليك الزواج وانجاب أطفال عليك أن تفعل ما يفعله كل الرجال عليك ان تثبت رجولتك.

أن تولد كلاجنسي في مجتمع كان قد حدد الطريق المعتاد لكل رجل يخلق الكثير من التحديات والردود السلبية ويبدأ ذلك من العائلة في أغلب العائلات العربية يعتبر تكوين أسرة دليل على النجاح جنب بجنب مع المستوى الدراسي والعمل لذا عندما يرفض رجل لاجنسي الزواج (الجنسي) مع محاولات العائلة الأولى فإنه بذلك يثير شكوك كثيرة حوله (هل هو مريض؟ هل يقيم علاقات سرية؟ هل هو مسحور؟) ويصبح مزعجا عندما يصبح الحديث عن الزواج والدفع اليه يتكرر على مائدة الطعام ونقاشات العائلة اليومية.

المصدر الثاني للردود السلبية هو الأصدقاء يتشارك الرجال قيم كثيرة منها القيم الجنسية يبدو مستحيلا لكثير من الرجال أن يرفض رجل الجنس إلا اذا كان يعاني من عجز جنسي أو أنه متخلف عقليا و هذا بالنسبة لهم مناقض للرجولة وبعض الرجال اللاجنسيين كانوا قد سمعوا مثلا عبارات مثل (كيف ترفض عليك أن تجرب ذلك انه ألذ شيء بالعالم ....ربما تحتاج طبيب ... أعرف علاج لهذ... هل أنت شاذ) .

المصدر الأخير في اعتقادي هو المجتمع ككل الذي يؤكد على أهمية الجنس ويجعل منه ممارسة منتظرة من الجميع مثل واجب اجتماعي وبديهي وكخيار وحيد ومن يرفض فإنه مصيره مع المنبوذين والمشكوك في أمرهم اما بالمرض أو ممارسات جنسية ممنوعة يحق لنا الأن أن نتسأل لما كل هذا السلبية ضد اللاجنسيين والرجل اللاجنسي خاصة بما أنه موضوعنا ربما يعود ذلك الى أسباب عدة منها :

عدم فهم اللاجنسية واللاجنسيين : اللاجنسية ليست اضطراب نفسي أو عجز جنسي يستطيع الرجال اللاجنسيين الزواج والانجاب والمشاركة في النشاط الجنسي وما يجعلهم مختلفين عن الجنسيين هو انخفاض أو عدم انجذابهم جنسيا نحو الآخرين وذلك بشكل طبيعي لا يعطي أي حق للتميز

الخلط بين الجنس والرجولة : اذا كان الجنس من الرجولة فتلك دونية يتساوى فيها الإنسان والحيوان الرجولة مرتبة انسانية يصلها الشخص عبر قيم أخلاقية حقة مثل الاخلاص والوفاء والصدق وتحمل المسؤولية

ثقافة القرن المادية : الجسد بدل الروح الشكل بدل المضمون اللذة كغاية ثقافتنا اليوم تعلي من الغرائز وتصل بها الى مستوى القيم الانسانية

في الأخير التوعية واحترام الاختلافات الطبيعية ونشر ثقافة تقبل الآخر والتعايش الإيجابي مع كل الأقليات المختلفة حتما سيؤدي بنا الى مجتمعات انسانية لا مكان فيها للكراهية والتمييز على أسس طبيعية.

خيرالدين بوشاوي
مسرحي

20 عام وأنا لا أعلم ماهيتي الجنسية كنت أرى نفسي كالغريب في وسطي المحيط بي حينما أكون في مجموعة من الأصدقاء ولا يعلمون إنني خارج دائرة محبي الجنس أثرثر مع نفسي متى سينتهون ألا يملون من الجنس كنت أقاطعهم أحيانا بقولي لهم يا أصدقاء هنالك آلاف الأحاديث أشيق وأمتع من الحديث بالجنس وتعم علينا بالفائدة أكثر طبعا كانوا يقولون لي إن لم ترد أن تسمع فاذهب أو مابك أيها المخنث هل انجرح حيائك لذلك تعلمت فيما بعد بأنني أنا وأحاديث الجنس كالخطان المتوازيان لا نلتقي أبدا أينما حل أجمع نفسي وأرحل لا مشكلة لدي ولا أريد ان اقاطع أحد عن هذا الحديث الرائع لأسمع بعض الإهانات حتى أصدقائي انتهوا عن سؤالي مارأيك بجسد هذه الفتاة أو تلك فقد أدركوا بسذاجة تفكيرهم إنني لا أملك خصيتين لا تسألوني ماعلاقة هذا بهذا الأمر فهكذا كانوا ينادوني أيها المبتور، المخنث، الشاذ يقصدون بها مثلي الجنس،وغيرها العديد من الألقاب التي يظنون إنها تمس برجوليتي فأنا المبتور الذي لا يريد أن يمارس الجنس مع الفتيات هذا الكم من الإهانات لم اتضايق بسببه لكن الأمر الذي جعاني أستنكر حالتي إنني الوحيد بين جميع من أعرفهم الذي لا يرى بالجنس شيئا يستحق الذكر مما دعاني إلى الشك بانني شخص لديه حالة مرضية بحثت بالنت ورأيت إن حالتي حالة عادية لست غريبا ولا مريضا حينما يكون جسمي يرفض الجنس وقرأت إن منظمة الصحة العالمية تكلمت عن حالتنا إنها ليست مرض بل هي حالة طبيعية تسمى اللاجنسية وإنني لست الوحيد الذي هكذا فهنالك العديد مثلي ولو أننا لسنا الأغلبية إلا إننا موجودين سواء قبل بنا أم لا حينما لا يهمك الأمر الذي جعل الأخ يقتل أخاه فافتخر صديقي و أذكرك انت لست لوحدك فنحن معك.

آدم رزق
كاتب



أنا أسمي ندى من السعودية امرأة لاجنسية بالفطرة علمت أني لاجنسية وبهذا المصطلح بسن ال20 بالصدفة من خلال تصفحي لموقع تمبلر لكن من قبل كنت لا أعرف المصطلح العلمي لتوجهي ، لكن كنت أدرك انه لا تهمني ممارسة الجنس ولا تجذبني هذه الفكرة ، وبصورة كبيرة أرى أن النساء اللاجنسيات بالسعودية حقوقهم مضطهدة فالزواج يأخذ قيمة متشددة ومحقونة نفسياً في المجتمع السعودي وأي مجتمع منغلق بالعالم ، لكن بدون تعميم ليست كل العوائل بنسبة 100% لكن الكثير يعطي قيمة مبالغة للزواج لدرجة لو رأوا ابنتهم ترفض أكثر من خاطب سيفترضون أن السبب وجود مشاكل معينة وسيباشروا بالحوارات الغاضبة والفارغة التي كلها مغالطات منطقية لأنهم دائماً يفترضوا بمغالطة الصورة النمطية أن كل النساء وبنسبة 100% لديهم إهتمام بالجنس ولفكرة الزواج ، هذا غير التصادم الفكري الرهيب فاللاجنسية لا تولد الهوس الجنسي ولا التطرف الفكري بينما القمع الجنسي يولد ذلك وبالتالي كل شخص سيتصرف حسب فطرته والإختلاف يولد التصادم الفكري والتشاحن النفسي في المجتمعات التي يُرعبها الإختلاف .أنا شخصياً عقلية بديهية ولم يخطر ببالي ابداً أنه جريمة أن أتحدث عن الحرية أو عن رغبتي بأرتداء الموديلات القصيرة

عن أحلامي كالسفر مع صديقاتي وعن عدم إكتراثي للزواج وأن أمدح المجتمعات الغربية .لكن بالنسبة للعقلية المقموعة جنسياً فكل أشكال الحياة البسيطة هي فتن فالحرية تعني تحرر جنسي الملابس القصيرة تعني الإغراء عدم الزواج يعني إستبداله بالزنا لأن كل شخص لديه ميول جنسية هذا إفتراضهم الوهمي الذي بلا أي إحصائية علمية وبلا أي دليل .

بالنسبة للعقلية اللاجنسية فالحياة نقية ونظيفة والحب نقي والجسد أنقى والغرب وسكان العالم ليسوا شياطين بل بشر عاديين بينما سكان المجتمع المحلي ليسوا ملائكة بل بشر ولكن مقموعين وكل شيء بدون حرية هو كذبة .أنا تجربتي آلمتني فترة ثم تسببت لي بالتبلد الآبدي كل صديقاتي لاجنسيات وأخترتهم لهذا السبب الأحاديث معهم سهله عقولهم عميقة وليست سطحية لا يعانوا من أي احتقانات أو إسقاطات نفسية كلامهم عن الرجل كلام عادي وليس مثير للشفقة ومثير للاشمئزاز .

نظراً لإدراكي لكل سوء الفهم هذا أنشأت حساب عن التوعية باللاجنسية في الإنستغرام *Asexuality202* وبعده فترة انضممت لمجتمع اللاجنسيين الناطقين بالعربية *(AsexArab)* على الفيس بوك كآدمن ونحن نتشارك التوعية باللاجنسية منذ ذلك الوقت .



الحب و اللاجنسية

مقالة رأي

ناندروفيسكي عيسى مصور/مدون

كان كيركيجارد يصرخ: «جربوا الحب! فهو مركز الوجود، وهو ما يمنح الطبيعة الإنسانية تناغمًا لا يمحى بالكامل أبدًا»
ما الحب إن لم يكن سوى نوع من أنواع الانجذاب الجنسي ، أو لا يمكن أن يوجد حب بدون جنس.
هكذا يُفسّر الحب عند الكثير من الذين لا يعرفون الحب اللاجنسي أو كما أفضل أن أسميه الحب الجمالي/الأسمى.
هذا الحب الذي أن وجد لاينطفي ولايختفي ويبقى كما هو عفيف وجميل ، حب من أجل الحب.
كثيرة هي المقالات والدراسات التي تناولت الحب هذا الشعور الذي ما أن يصبح لدينا حتى لا نكف عن التفكير بالحبيب والتلاقي معه وعدم الافتراق عنه والتفاني فيه ، إذ يشير الحب إلى مجموعة متنوعة من المشاعر المختلفة وكلمة «حب» تدل على مجموعة متنوعة من المعاني ذات الصلة ، والتي تنتظم وفق سياقات مختلفة فهي تشير تحديدا إلى رغبة عاطفية وحميمية من الحب الرومانسي إلى الحب الجنسي للإيروس إلى التقارب العاطفي من الحب العائلي، أو الحب الأفلاطوني غير الرومانسي الذي يعرف بالصداقة ، إلى وحدانية عميقة أو تفاني في حب الله. وهذا تنوع في الاستخدامات والمعاني، جنبا إلى جنب مع تعقيد المشاعر المشتركة التي تعبر عنها تلك الكلمة، يجعل من الصعب وبشكل غير عادي تحديد ماهية الحب حتى بالمقارنة مع حالات عاطفية أخرى.
مع هذا الكم من المشاعر والعواطف يصعب أن نعرف ما هو الحب و على مر العصور تناول الفلاسفة والمفكرين والأدباء الحب وكان كله إلى حد ما من منظور جنسي عدا الحب الافلاطوني، تلك العلاقة التي تربط بين شخصين بدون أن يكون لها غرض جسدي كما يتم تعريفه.
يتلخص تصور أفلاطون للحب من خلال فكرة الأرتقاء بالحب أي «تأكيد الصلة بين الحب والمعرفة، فالحب عند أفلاطون هو صيرورة المعرفة المتحركة، المنتقلة من مرتبة إلى أخرى ، فلسفة الحب عند أفلاطون ترتقي بصورة عضوية إلى علم الجمال»
الحب إذا هو حبّ للجمال ، ولا يمكن قَصره على الحب البلاستيكيّ للأجساد ، الحب الفاني في حد ذاته.
الحب عند أفلاطون يهدف إلى السعادة وليس الإكتفاء بأسبوع عابر لنزوة شهوانية جسدية، إنما في إرضاء وتجديد رغبة متّقدة دائمًا نلاحظ أن هذا الشطط نحو الشيء الروحي(العاطفي) هو الذي سيقدم لنا في ما بعد بتحوير للمعنى التعريف اللاجنسي (لعلاقات الحب الأفلاطوني)،أما سقراط فيرى أن الحب هو توقٌ للجمال وليس للجميل ،فحبك لأخيك ليس حباً لشخصه، بل للجمال والقيم الخيرة المتمثلة في روح التضامن العائلي ودفء الأواصر الأسرية رغم ذلك لم يقدم قراءة للحب دون أن يكون للجنس حضور .

لم اقرأ او أسمع على الأقل حتى الآن مقال عربي يتحدث عن الحب من منظور اللاجنسية او الحب غير الجنسي حيث يعتقد الجميع بأن الجنس هو سر نجاح أو فشل أية علاقة حب على وجه الارض باستثناء بعض الحالات الشاذة أو الإستثنائية بأسلوب ألطف،لكن هنالك حباً آخر موجود حبًا يبادله اللاجنسيين بينهم وهو حب عقلاني بعيد كل البعد عن الشهوانيات والمغريات بل هو حب من أجل الحب فقط ، أي بمعنى أن يكون هذا الحب نابع عن تفكير بعيداً عن مؤثرات الغزل والاشعار والقصص التي تتغنى بالحب كي تصل إلى الآخر من أجل الغرض الجنسي وإشباع الرغبة من خلال الآخر.
الأبحاث تشير إلى أن الشعور بالألفة والتقارب العاطفي أمر أساسي لجميع أنواع الحب ، ولكن تختلف هذه الأنواع من العلاقات بدرجة العاطفة الموجودة في كل منها، فضلا عن مستوى الالتزام لدى الشريكين بضوابط تلك العلاقات إذًا لا بأس في أن أكون لاجنسي ، لا بأس في أن أكون مختلفًا ، لا بأس في أن أكون من جنس مختلف ، لا بأس أن أكون أنا! ومن المؤكد أنه من الأفضل أن تكون أنت!.
تقوم العلاقة بين شخصين على الثقة والتواصل والحب ، إذا كان الجنس جزءًا من علاقة فهذا أمر رائع بالنسبة للزوجين. لكن الجميع مختلفون ولديهم احتياجات مختلفة.
لا يوجد دليل يقول «عليك ممارسة الجنس عدة مرات كل أسبوع أو أن علاقتك او زواجك محكوم عليه بالفشل »
حسنًا ، في الواقع أنا متأكد من أن هناك الكثير من الكتب المشابهة ، ولكن هذا لا يعني أنه صحيح ، ليس لعلاقاتنا على الأقل، ليس لحبنا العاطفي الجمالي البعيد كل البعد عن الجنس "إذا كان من الممكن ممارسة الجنس بدون حب، فلماذا لا يوجد حب بدون ممارسة الجنس؟"
أنا متأكد بأن هناك الكثير من اللاجنسيين الذين يحبون أن يكونوا مع شريك لاجنسي ومن لايريد؟كلنا نريد أن نُحَب ونحِب وأن يهتم بنا شخص في هذا العالم ويكون لنا ملجئ وحضن دافئ، الكثير من الجنسيين يستغربون كيف أن اللاجنسيين من الممكن أن يرتبطوا او تكون لديهم علاقات عاطفية أو رومانسية ويكون لديهم شريك، لظنهم أن اللاجنسي هو روبوت خالٍ من المشاعر حيث أن الشراكة والمشاعر والمحبة لا دخل لها بالجنس، فهناك حب الصداقة وحب الاخ وحب الام وحب الجار وحب الجمال ليس كل حب يعني بأنه جنس، فكم علاقة جنسية تحدث دون حب، هناك مقابلها علاقات حب تحدث بدون جنس وهي تدوم أكثر صدقوني فليس هناك حب أجمل وأسمى من حب اللاجنسيين.



الجنس الإجباري

الجزء الأول :المجتمع الغربي

مقالة رأي

نبيل علال كاتب/مدون

مع انفجار الثورة الجنسية بداية الستينيات تغيرت نظرة المجتمع الغربي للجنس بشكل كبير والتي ظهرت في الدعوة الى التحرر الجنسي وحرية المرأة وجنسانيتها وظهور حركة وحقوق المثليين وتزامن ذلك مع صناعة حبوب منع الحمل وتكنولوجيا التلفاز وظهور الإعلام الجديد كل هذا ساهم في تأصل أفكار ومفاهيم جديدة حول الجنس، ماهي هذه التغيرات أو الأفكار التي فرضت نفسها داخل المجتمع الغربي وكيف كانت نتائجها على اللاجنسيين بالذات ؟

في النصف الثاني من القرن العشرين بات التأكيد كبيرا على أهمية الجنس في حياة الناس وباتت الكثير من الأفكار حول الجنس معايير اجتماعية لا يسهل الخروج عنها ولعل أكثرها تأصلاً في المجتمع الغربي خاصة هي :

-**ممارسة الجنس أمر فطري يتوقعه المجتمع** : يرسم المجتمع طريق السلوك الجنسي لأفراده وفق معايير أكدتها التغيرات الأخيرة والتي تجعل كل من يحيد عنها منبوذ ومتهم بالشذوذ يقول ستيفن بروتون وهو لاجنسي بريطاني «في المجتمع ، هناك احتمال كبير بأننا سنمارس الجنس وذلك يمكن أن يكون صعب جدا على الشخص اللاجنسي إنه يجعلك تشعر بأنك أجنبي في مجتمعك الخاص».

- **عدم ممارسة الجنس تعني المرض**: إن عدم ممارسة الجنس أو أي انخفاض في النشاط الجنسي يعنى وجود خلل يستدعي البحث على علاج وأصبح كل شخص يرفض الجنس يتلقى هجوم ثقيلا من المجتمع باتهامه بالمرض والشذوذ ويزيد من تأكيد هذه الفكرة الكم الكبير من الرسائل التي ترسلها شركات الأدوية والطب الرأسمالي عبر وسائل الإعلام تقول كريستينا غوبتا الأستاذة المساعدة في قسم دراسات المرأة والجنسانية في جامعة ويك فورست « كجزء من الجنس الإجباري يرسل مجتمعنا رسائل أكثر من أي انخفاض في الرغبة الجنسية أو النشاط هو مشكلة رئيسية يجب معالجتها على الفور على سبيل المثال تخبر الإعلانات عن الفياجرا الرجال أنه يجب عليهم الحفاظ على الرجولة الجنسية طوال حياتهم ، حتى لو كان عليهم تناول الدواء للقيام بذلك، تعمل شركات المستحضرات الصيدلانية حاليًا على تطوير عقاقير «العطل الجنسي للإناث» ، ويقلق بعض الناشطات النسويات من أن الإعلانات عن هذه العقاقير سترسل رسالة مفادها أنه يجب على النساء أيضًا الحفاظ على مستويات عالية من الاهتمام بالجنس ، بغض النظر عن التكلفة

إن العديد من المجلات النسائية الرئيسية وكتب المساعدة الذاتية المتعلقة بالعلاقات الجنسية تبعث برسالة مفادها أنه إذا بدأ الزوجان ممارسة الجنس بشكل أقل فإن العلاقة محكوم عليها بالفشل، بعض هذه الكتب تذهب إلى حد تشجيع القرّاء على ممارسة الجنس حتى لو كانوا لا يريدون ذلك ، وذلك لمنع الشريك من المغادرة»

-**عدم التفرقة بين الحب والجنس** :مدرسة التحليل النفسي التي مثلها فرويد لا تفصل بين الحب والجنس وتعطي ممارسة الجنس صفة علاجية لكثير من الأمراض النفسية يقول ثيودور رايك « لقد فرق البشر على الدوام بين الحب والجنس ،ومازالوا يميزون بشدة بينهما، ولم يتسع معنى الكلمة «الجنس» وتضحى تعبيراً يخلط الحابل بالنابل إلا مع التحليل النفسي» ولا ننسى أنا أفكار ونظريات رايش و فرويد هي من أشعلت الثورة الجنسية

مع هذه الأفكار التي تأصلت في المجتمع الغربي يجد الكثير من اللاجنسيين أنفسهم أمام سلوك اجباري يفرضه المجتمع عبر مؤسساته المختلفة لم يعد للجنس حدود طبيعية اليوم يغزوا الجنس مجالات كثيرة من الفن إلى الاقتصاد وحتى الى القانون تقول إليزابيث إمينس أستاذة القانون بكلية الحقوق بجامعة كولومبيا نيويورك « يمكننا القول أن قانونا جنسي منظم على افتراض أن الجنس مهم » كل هذا من شأنه أن يجعل اللاجنسيين يشعرون بعدم الراحة والغربة في مجتمعاتهم وتخوفهم من التعرض للتمييز , كما أن هذه الأفكار التي أصبحت لدى كثير من الناس كبديهيات تجعلهم بقصد أو بغير قصد يسيئون فهم وتقبل اللاجنسيين وقد يكون لهذا نتائج كارثية خاصة على اللاجنسيين الذين لا يدركون أنهم لاجنسيين وأنهم طبيعين

إن ما بدأ كدعوة للتحرر الجنسي وثورة ضد قيم جنسية متخلفة انتهى في كثير من جوانبه الى جنس اجباري يتضح بشكل ملحوظ فيما يتعرض له اللاجنسيين من ضغوط اجتماعية وعدم التقبل والاندماج بشكل طبيعي في نسيج المجتمع وهذا ما يستدعى الالتزام بالتوعية و اعادة النظر في تطور الأفكار والقيم الجنسية وحركة السلوك الجنسية وما مدى تأثيرها على كل الأطياف المختلفة للمجتمع.

الزواج و العزوبية خطأ نقع فيه أم اختيار نأخذه بحكمة؟

مقالة رأي

نادروفيسكي عيسى مصور/مدون

كثيرًا ما يتردد إلى مسامعنا أسئلة مثل كم عمركَ؟ ألم يحن الوقت لتتزوجي بعد؟ ما رأيكَ في الاقتران بابنة عمكَ الجميلة؟ لماذا لا ترغبين في الزواج؟ أتخشى شيئًا ما؟ كل هذه أسئلة وغيرها من الأسئلة والأمور الفارغة نسمعها جميعًا ونألفها التي يحاول الآخرين من خلالها اختيار نمط حياة لنا هم أنفسهم ربما ليسوا مقتنعين بها وتُشعرنا أن العزوبية هي أسوأ مخاوفنا ،إن حياة العُزّاب ليست بهذا السوء، بل ربما يملك العازب من المزايا ما لن يتمتع المتزوجون به مطلقًا.

فكرة أن تكون شخص أعزب يعني أن تعيش حياتك بشكل أفضل وأسهل وتمتلك طموحاتك وأهدافك الخاصة مقارنة مع الزواج على سبيل المثال في الاجتماع السنوي للمجتمع النفسي الأمريكي في دانفر آب/ أغسطس 2016 قالت البروفيسورة بيلا دي باولو بأنها أرادت أن تتحدى «الحكمة التقليدية» بأن الزواج يساعد الناس على عيش حياة أطول وأكثر سعادة وصحة.

قامت بيلا ديباولو بـ800 دراسة أكاديمية مختلفة نفذت على مدى السنوات ال 30 الماضية فيما يتعلق بالأفراد العازبين.

لسنوات عدة، كانت ديباولو تحاول التأكيد أن بعض الناس يعيشون الحياة الأفضل من دون ارتباط. ولا يعني هذا أن الوحدة أفضل من علاقة رومانسية. والمقصود أن هؤلاء الناس الذين يفضلون العيش من دون حبيب، يعتبرون خيارهم هذا أولوية وهذه هي طريقتهم لعيش حياة ترضيهم.

بيلا ديباولو الأستاذة في جامعة كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، قالت بأن النتائج أظهرت في أبحاث التي قاموا فيها بالمقارنة بين الغير متزوجين وهؤلاء الذين اختبروا الزواج بأن الشخص أن الأفراد العزاب لديهم إحساس عالٍ بحقهم في تقرير المصير وقد أظهرت أن هؤلاء يتمتعون بإحساس بالنمو المستمر والتنمية كإنسان كامل ويميل الشخص الأعزب إلى أن يكون أكثر اعتماداً على نفسه ويملك دوافع أقوى من نظيره المتزوج،كما أن الأشخاص العازبين هم عرضة أكثر للتطور والنمو كأفراد في الدراسة عند الحكم من خلال عدد الأهداف التي حددوها لأنفسهم ومقدار ما تعلموه عن شخصياتهم.

أما على الصعيد الاجتماعي فالعازب أقل عزلة من المتزوج ذلك أن للعازب الحرية في تكوين الصداقات أما المتزوج تكون علاقاته الاجتماعية محدودة وقالت بأن الشخص الذي يتزوج بهدف الاكتمال بكل تأكيد هو ناقص.

أن مجتمعاتنا التي تفتقر إلى أدنى سبل التطور من ناحية الشخصية/ الفردية لا يهمها سواء أن نتزوج وندخل بمعمعة لم نخترها بكل عقليتنا وإنما محيطنا أثر بنا.

ركز على أهدافك وما تحققه لنفسك، سافر، عش حياتك حرًا، ستواجه الكثير من العقبات والمواقف والاهتزازات في طريقك نحو القمة الكل يقول بأنك في موضع الخطأ بينما هو واقعًا في الخطأ حتى أخمس قدميه.

احصائية الزواج والطلاق للشهر الماضي تشرين الاول 2018، بحسب مجلس القضاء الاعلى في العراق .

عدد حالات الزواج في عموم العراق بلغت 10 الاف

عدد حالات تصديق الطلاق الخارجي بلغ 4130 حالة

أي بأن لدينا نسبة 41% من حالات الزواج تتعرض للطلاق في خلال شهر!

في لبنان أثارت نسبة الطلاق التي بلغت مؤخراً أكثر من 8000 حالة في العام 2018 أيّ بمعدل 24 حالة يومياً ضجة إعلامية كبيرة

في شرقنا الأوسط الجميع يتباهى بالزواج وخاتم الخطبة وفستان العرس، لا أصدق كيف يمكن لشخص أن يتزوج ليرضي من حوله، حين تتحول العزوبية إلى اختيار مقبول، لن يُجبر أي شخص على الزواج هربًا من لقب عازب أو عانس كما يفضلها أصحاب (ايمتى نفرح بيك) ولن نرى كل هذه حالات الطلاق والانفصال والمشاكل.

إن التحدّي الذي يواجه الأشخاص الذين يمكنهم أن يعيشونه بشكل أفضل، هو أن إدراك الأمر قد يستغرق وقتاً طويلاً وهذه الحياة الفردية، قد تصير أفضل حياة ممكنة أن الأمر يعتمد على فهمك وادراكك على ما تريده حقًا وما ترغب به في النهاية كلنا نتيجة اختياراتنا وقرارتنا ولا أحد يتحمل مسؤولية قرار الآخر.

لاتنسوا متابعتنا على مواقع التواصل الإجتماعي


AsexArab


AsexArab


AsexArab

لاترددوا في المشاركة معنا وارسال أي مواضيع لها علاقة باللاجنسية واللاجنسيين (مقالات علمية ، مقالات رأي،أحداث ، قصص ، ترجمات ..) عبر بريدنا

asexarab@gmail.com